

Adhésion annuelle aux avantages sociaux de HPE pour 2026

Du 3 au 14 novembre 2025



Bienvenue à l'adhésion annuelle pour 2026

HPE reconnaît que vos besoins en protections sont uniques – tout comme vous. Voilà pourquoi son programme d'avantages sociaux à la carte offre choix et flexibilité, pour que vous et votre famille puissiez choisir la couverture qui répond le mieux à vos besoins.

L'adhésion annuelle est votre occasion de :

- passer en revue votre couverture actuelle;
- ajouter ou modifier des protections pour l'année à venir;
- vérifier si vos choix tiennent compte des besoins changeants de votre famille.

Cette année, l'adhésion annuelle (AA) aura lieu du **3 au 14 novembre 2025**. Les protections choisies lors de l'AA entreront en vigueur le 1er janvier 2026.

Prenez le temps d'analyser vos options et de choisir la couverture qui vous convient, à vous et à votre famille.



Dans ce
numéro

[Accueil](#)

[Contacts](#)

Mise à jour de vos
avantages sociaux pour
2026

Se préparer pour
l'adhésion

Adhésion aux
avantages sociaux

Et si je n'adhère pas au
programme?

Des questions?

Ressources de HPE



Mise à jour de vos avantages sociaux pour 2026

Des protections flexibles pour répondre à vos besoins uniques

HPE a mené son examen annuel du programme pour s'assurer qu'il demeure concurrentiel, tant dans les protections offertes que dans le partage des coûts.

L'offre globale de protections reste la même pour l'année à venir. Même si les primes des régimes d'assurance vie et invalidité changent, HPE absorbe les hausses de coûts des **régimes de base** afin d'assurer la stabilité de vos coûts.

Le montant que vous payez dépend des options que vous choisissez et du nombre de personnes que vous assurez. À **l'adhésion annuelle**, vous pouvez examiner et combiner diverses garanties et comparer les coûts en utilisant **l'outil d'adhésion aux avantages sociaux de HPE**.

N'oubliez pas que c'est votre occasion annuelle de réviser vos choix de couverture, d'y apporter des changements, au besoin, et de mettre à jour vos personnes à charge et vos bénéficiaires.

Modification du montant maximal d'ILD accordé sans preuve d'assurabilité

– Le montant maximal d'assurance invalidité de longue durée (ILD) que vous pouvez souscrire sans fournir de preuve d'assurabilité (renseignements médicaux) passe **de 15 000 \$ à 12 500 \$**.

- Si vous avez choisi une couverture de **12 500 \$ ou moins**, elle est automatiquement approuvée – nul besoin de répondre à des questions sur votre santé ou de subir d'examen médicaux.
- Si vous avez choisi une couverture **supérieure à 12 500 \$**, vous devez remplir un questionnaire médical (et subir possiblement d'autres tests) que l'assureur examinera avant d'approuver la portion en excédent de 12 500 \$.

Important : Les membres d'équipe qui ont déjà une couverture supérieure à 12 500 \$ conservent leur protection actuelle, sans fournir de preuve d'assurabilité. Par exemple, si vous détenez 14 000 \$ en assurance ILD, vous pouvez la conserver sans autre preuve médicale.

Le rapport sur le bien-être – En février 2026, HPE lancera sa campagne de bien-être. Il suffit de répondre au sondage pour recevoir **150 \$ dans votre compte de crédits-santé**, que vous pouvez utiliser durant l'année du régime 2026. D'autres détails à suivre... ouvrez l'œil !

Allocation de la prime – Avez-vous pensé à verser votre prime (bonus) dans votre REER ou votre CELI collectif? Vérifiez votre plafond de cotisation puis, **du 17 au 28 novembre 2025**, connectez-vous à masunlife.ca et utilisez **MAX Révision** pour allouer votre prime. Cela pourrait vous aider à réduire vos impôts et à bonifier votre épargne. Nous communiquerons tous les détails à ce sujet le **17 novembre 2025**.

L'adhésion annuelle (AA) aux avantages sociaux pour 2026 aura lieu du 3 au 14 novembre 2025

La couverture choisie à l'AA entrera en vigueur le 1er janvier 2026

Dans ce
numéro

Accueil

Contacts

Mise à jour de vos
avantages sociaux pour
2026

Se préparer pour
l'adhésion

Adhésion aux
avantages sociaux

Et si je n'adhère pas au
programme?

Des questions?

Ressources de HPE



Se préparer pour l'adhésion

Même si le programme d'avantages sociaux reste le même, l'adhésion annuelle est le moment idéal pour vérifier vos protections, vos options, vos personnes à charge admissibles et vos bénéficiaires, et pour décider s'il faut modifier votre couverture pour l'an prochain.

Évaluez vos besoins

1. Passez en revue vos choix de l'an dernier, les dépenses engagées par votre famille pour des choses comme des lunettes et des services paramédicaux, et le montant de vos déboursés. Devez-vous augmenter ou réduire votre couverture? Un membre de votre famille a-t-il reçu un diagnostic d'une maladie chronique? Votre enfant a-t-il terminé ses traitements orthodontiques, ce qui vous permettrait de choisir une option inférieure de l'assurance dentaire?
2. Relisez l'[Aperçu de vos avantages sociaux](#). Vous y trouverez des astuces utiles pour choisir la meilleure option de couverture. N'oubliez pas : quand vous choisissez une option, vous sélectionnez toutes les caractéristiques et niveaux de protection de cette option.
3. Si votre conjoint ou partenaire a un programme d'avantages sociaux, coordonnez-vous vos prestations? Songez-y! Vous pourriez choisir des garanties médicale ou dentaire moins chères et allouer les crédits excédentaires à votre compte de crédits-santé (CCS).
4. Si vous aviez reporté un traitement dentaire et voulez maintenant augmenter votre couverture, n'oubliez pas que la règle « de l'escalier » vous autorise à monter ou descendre d'un niveau de protection à chaque adhésion annuelle. Parlez-en à votre dentiste et planifiez votre traitement.
5. La [vidéo sur l'adhésion](#) décrit le processus, étape par étape. La [vidéo sur l'adhésion](#) décrit le processus, étape par étape. Quand vous êtes prêt, connectez-vous à [Avantages Connect HPE](#) et cliquez sur [Outil d'adhésion aux avantages sociaux de HPE](#) pour commencer votre adhésion annuelle. Vous y verrez les choix de garanties et pourrez choisir ce qui vous convient le mieux, à vous et à votre famille, selon vos besoins et votre situation financière. Rappel : La période d'adhésion annuelle se déroule du **3 au 14 novembre 2025**.



Le saviez-vous?

Quand vous coordonnez vos prestations avec celles de votre conjoint ou partenaire, vous soumettez des demandes de règlement aux deux programmes, touchez un remboursement allant jusqu'à 100 % et avez plus d'argent dans votre CCS pour régler des dépenses en santé admissibles qui ne sont pas couvertes par le programme de HPE ou par celui de votre conjoint, ni par votre régime provincial d'assurance maladie.

Adhésion aux avantages sociaux

Quand vous aurez passé en revue les garanties offertes et choisi ce qui vous convient le mieux pour l'année à venir, suivez ces étapes pendant la période d'adhésion annuelle, qui débute le 3 novembre.

1. Allez à **Avantages Connect HPE** et cliquez sur **Outil d'adhésion aux avantages sociaux de HPE** pour commencer votre adhésion annuelle.
2. Sélectionnez **Adhérer** et suivez les consignes.
3. Vérifiez et, au besoin, mettez à jour les données sur vos personnes à charge.
4. Choisissez votre couverture et celle de vos personnes à charge. La colonne **Choix** montre votre couverture actuelle.
5. Passez en revue les données sur vos bénéficiaires. Au besoin, faites les changements en ligne; aucun formulaire papier à signer et à poster. Vous connecter au système en utilisant vos données d'accès uniques constitue votre signature électronique.
6. Sélectionnez **Confirmez vos choix**. Quand vous cliquerez sur **OK**, vos choix pour 2026 seront soumis.
7. Allez à la page **Actions requises** pour imprimer votre formulaire de preuve d'assurabilité (si applicable). Signez-le et postez-le dans les 30 jours suivant votre adhésion.
8. Imprimez le relevé de confirmation pour vos dossiers ou envoyez-le par courriel.

Coûts des garanties pour 2026

Vous pouvez voir vos crédits et le prix des options de chacune des garanties, pour 2026, dans l'**Outil d'adhésion aux avantages sociaux de HPE**. Vous pouvez y accéder directement à partir de **Avantages Connect HPE**, sans fournir de mot de passe.

Et si je n'adhère pas au programme?

Vous n'avez pas l'obligation d'adhérer au programme. Si vous y participez déjà et ne faites aucun changement, vos garanties actuelles seront maintenues pour 2026 et vos retenues salariales tiendront compte des taux pour 2026.

Toutefois, après la période d'adhésion annuelle, vous ne pourrez plus modifier vos garanties, sauf en cas d'événement marquant (mariage, naissance, adoption, etc.)

Si vous vivez un événement marquant, vous pouvez modifier votre couverture dans les 60 jours suivant l'événement, sans devoir attendre la prochaine période d'adhésion annuelle.

Des questions?

Nous avons les réponses! Appelez le **Centre des avantages sociaux de HPE Canada**, au **1 844 546-6488**, et suivez les indications pour parler au bon service. Des spécialistes sont à votre disposition du **lundi au vendredi, de 8 h 30 à 20 h** (HE). Ayez en main votre numéro d'employé et votre NIP.

Mise à jour de vos
avantages sociaux pour
2026

Se préparer pour
l'adhésion

Adhésion aux
avantages sociaux

Et si je n'adhère pas au
programme?

Des questions?

Ressources de HPE

Ressources de HPE

HPE fait équipe avec d'excellents fournisseurs afin de vous offrir des programmes et des ressources qui favorisent votre santé physique, financière et émotionnelle. Profitez des outils qu'ils proposent.

Programme d'aide aux employés et à la famille

Livewell Optum - Profitez au maximum des avantages offerts par votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF), 24 h/7 j en tout temps.

Ce **soutien au bien-être émotionnel et mental**, propose des solutions et du soutien complets, proactifs et flexibles, afin de relever les défis quotidiens.

Vous et les membres de votre famille immédiate pouvez recevoir du soutien confidentiel par téléphone, en personne et en ligne, grâce à un éventail de ressources en santé et mieux-être.

Faites appel au **soutien au bien-être émotionnel et mental** offert. Vous y trouverez des outils, de l'information et des ressources pour améliorer votre santé, votre travail et votre vie.

Soins virtuels TELUS Santé

Des soins en ligne pour vous et pour votre famille - Les **Soins virtuels TELUS Santé** vous donnent, à vous et aux membres de votre famille*, un accès numérique confidentiel 24 h/7 j à des fournisseurs de soins de base, ce qui vous permet d'obtenir des ordonnances, des conseils médicaux généraux, des demandes d'analyses et des orientations vers des spécialistes. Aucun rendez-vous requis!

Activez votre compte sans tarder pour être prêt à utiliser le programme dès que vous en aurez besoin. Vous trouverez votre lien d'activation unique dans le courriel d'activation que vous avez reçu; sinon, envoyez un courriel à help@vc.telushealth.com pour demander un nouveau lien.

*Conjoint et enfants de moins de 26 ans.



Le bien-être financier est essentiel à votre santé globale. HPE offre des outils et des ressources pour vous aider à acquérir des connaissances financières et à préparer votre retraite. Voyez les ressources sur le bien-être financier [ici](#)

Dans ce
numéro

Accueil

Contacts

Mise à jour de vos
avantages sociaux pour
2026

Se préparer pour
l'adhésion

Adhésion aux
avantages sociaux

Et si je n'adhère pas au
programme?

Des questions?

Ressources de HPE





Solution de bien-être numérique

LifeSpeak

Visionnez des vidéos sur la santé et le bien-être présentées par des experts sur le site [LifeSpeak sur demande](#). Utilisez le mot de passe de HPE « wellness » pour avoir accès à un ensemble de solutions axées sur la santé mentale, les relations familiales et le bien-être physique.

Rabais pour les employés

Workperks – de gros avantages et d'excellents rabais pour tous!

Accédez à [Workperks](#) afin de profiter, vous et votre famille, des rabais accordés aux employés pour accroître leur bien-être financier, sans frais pour vous!

Voyez comment WorkPerks vous aide à économiser sur vos achats quotidiens et les achats ponctuels plus importants.

Espace de travail collaboratif

Réseau Slack

Connectez-vous avec vos collègues de HPE sur le [canal Slack](#) de la rémunération globale et renseignez-vous sur nos prochaines campagnes sur le bien-être.



Contacts

Vous avez des questions sur l'outil d'adhésion ou sur le programme d'avantages sociaux?

Nous avons les réponses! Appelez le **Centre des avantages sociaux de HPE Canada** au **1 844 546-6488** pour parler à nos spécialistes des avantages sociaux. Ils sont à votre service du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 20 h (HE).

Ayez en main votre numéro d'employé et votre NIP.

[**Adhérer maintenant**](#) →



Dans ce
numéro

[Accueil](#)

[Contacts](#)

Mise à jour de vos
avantages sociaux pour
2026

Se préparer pour
l'adhésion

Adhésion aux
avantages sociaux

Et si je n'adhère pas au
programme?

Des questions?

Ressources de HPE

