



Manuvie Vitalité

Vivez sainement. Obtenez des récompenses.

Connaissez votre état de santé

Faites des évaluations et des tests de dépistage pour mieux connaître votre état santé et obtenir des points Vitalité^{MC}.

- Analyse santé Vitalité^{MC}
- Évaluations du bien-être mental
- Évaluation nutritionnelle
- Déclaration de non-fumeur
- Bilan Vitalité^{MC} (Pression artérielle, cholestérol, indice de masse corporelle et glycémie)

Améliorez votre état de santé

Plus vous améliorez votre état de santé, plus vous obtenez de points Vitalité.

- Activez les récompenses activité Vitalité^{MC}. Vous recevrez tous les lundis un nouvel objectif de points pour l'activité physique.
- Connectez votre moniteur d'activité physique ou votre application à Vitalité pour faire le suivi de vos données (nombre de pas et votre fréquence cardiaque)
- Effectuez des séances d'entraînement léger, normal ou intensif.
- Participez à des événements sportifs reconnus (course de 5 km, triathlon, etc.).
- Faites-vous vacciner contre la grippe ou faites faire un examen dentaire.

Obtenez des récompenses

Atteignez votre objectif hebdomadaire d'activité physique pour obtenir une récompense.

- Tournez la roue de Vitalité^{MC} ou obtenez une récompense définie – selon votre province de résidence*.
- Obtenez des points Vitalité de plus ou une carte-cadeau d'entreprises comme Tim Hortons, Cineplex et Indigo.
- Des récompenses additionnelles vous sont envoyées par courriel** lorsque vous atteignez les niveaux Vitalité supérieurs. (Par exemple, un rabais de 40 % à l'achat d'un moniteur d'activité Garmin quand vous atteignez le niveau Argent.)

Niveau Vitalité

Et plus vous avez de points, plus votre niveau Vitalité^{MC} est élevé. Chaque niveau Vitalité atteint vous donne droit à plus de récompenses.

Niveau Bronze 0 point	Niveau Argent 3 500 points	Niveau Or 7 000 points	Niveau Platine 10 000 points
---------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	--

* Les résidents du Québec reçoivent une récompense définie. Les résidents de toute autre province peuvent faire tourner la roue de Vitalité.

**La fonctionnalité de notification par courriel doit être activée (dans l'appli) pour recevoir ces récompenses.

The Vitality Group Inc. offre le programme Manuvie Vitalité conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Les noms Vitalité, points Vitalité, analyse santé Vitalité et âge Vitalité sont des marques de commerce de The Vitality Group International, Inc., que La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. Le nom Manuvie, la lettre « M » stylisée et le nom Manuvie accompagné de la lettre « M » stylisée sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers qu'elle, ses sociétés affiliées, ainsi que The Vitality Group, utilisent sous licence. C. P. 2580, succ. B, Montréal (Québec) H3B 5C6. L'admissibilité aux récompenses et leur disponibilité ne sont pas garanties et peuvent changer avec le temps. Les produits d'assurance et d'assurance collective sont offerts par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Les programmes d'assurance collective offerts par l'employeur sont fournis par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. The Vitality Group Inc. offre le programme Manuvie Vitalité conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. © 2019 Tim Hortons Carte Tim^{MD} 2019 Cineplex ® Divertissement SEC© 2019 Indigo. Tous droits réservés. Garmin et vivofit sont des marques de commerce de Garmin Inc. ou de ses filiales.